

# **VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER FASZIENFORSCHUNG E.V.**

## **JAHRESÜBERSICHT 2019**

### **1. Administrative Tätigkeiten Vereins**

- Meetings des Vorstandes ggfl. Telefon- u. Webkonferenzen des Vorstandes für anstehende Vereinsangelegenheiten.
- Vereinsvermögen per 31.12.2019 - € 18.771,95
- Übersicht Einnahmen/Ausgaben 2019 – Anlage 1

### **2. Ansprache potentieller Spender & Unterstützer**

- Kontaktpflege und Gespräche mit potentiellen Förderern und Unterstützern des Vereins: HAIX, kybun, Blackroll AG, Artzt-Vitality, European Roling Association e.V., IGTM e.V. sowie einzelnen Privatpersonen und Forscherkollegen.

### **3. Ausbau der kooperativen Vernetzung mit anderen akademischen Forschergruppen**

- Ausbau der kooperativen Vernetzung mit anderen akademischen Forschergruppen in Deutschland u.a. Univ. Jena, Univ. Frankfurt.
- Ausbau der Kooperation mit der Techn. Univ. München (TUM) – ab Herbst 2019 sind die Vorstandsmitglieder Dr. Robert Schleip und Prof. Werner Klingler Mitglieder des Teams der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der TUM in München.
- Kooperative Vernetzung mit anderen akademischen Forschergruppen; insbesondere Universität Padua und Queensland Inst. of Technology.

### **4. Veranstaltungsvorbereitung: CONNECT 2021 Kongress**

- Organisatorische Vorbereitung des internationalen akademischen Kongresses *Connective Tissues in Sports Medicine (CONNECT2021)* an der TUM am 26. & 27. März 2021 ([www.connect2021.com](http://www.connect2021.com)).
- Hierzu regelmäßige organisatorische Vor-Ort-Treffen mit Prof. Thomas Horstmann (Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften, TUM) und Kollegen, sowie zahlreiche telefonische bzw. Video-Konferenzen.
- Organisatorische Vorbereitung eines ThinkTanks am 28. März 2021 nach dem CONNECT Kongress – analog des CONNET2017 Think Tanks, der zur Veröffentlichung des folgenden Konsensuspapers im British Journal of Sports Medicine führte: <https://bjsm.bmj.com/content/52/23/1497.long>

### **5. Organisation des ‚Fascia Research Exchange Meeting 2019‘ am 23. & 24.02.2019 in Ulm**

- Die Vorstandsmitglieder Prof. Werner Klingler u. Dr. Robert Schleip haben sich aktiv an der organisatorischen Vorbereitung, sowie inhaltlichen Leitung des jährlichen Austauschtreffens aktiv tätiger Fasziensforscher ‚Fascia Research Exchange Meeting‘ im deutschen Sprachraum engagiert, welches dieses Jahr am 23. & 24. Februar auf Burg Reisenburg/Uni Ulm stattfand – Programm und Teilnehmerliste – Anlage 2
- Die Raumkosten sowie Verpflegung für diesen Event wurden hierfür diesmal

über Drittmittel der Universität Ulm getragen. Reisekosten wurden individuell von den Teilnehmern getragen. Der Förderverein wurde finanziell diesmal mit Reisekosten für die Referenten von € 331,69 belastet.

## **6. Organisation des ‚Fascia Research Exchange Meeting 2019‘ am 07. & 08.12.2019 in München**

- Auf vielseitiger Wunsch wurde Ende 2019 ein weiteres Forschertreffen veranstaltet. Diesmal konnte die Fascia Research Group bei der TUM zu Gast sein und hier auch den Präventions- und Leistungslabor besuchen und die damit verbundene Forschungsmöglichkeiten diskutieren. Gesamtaufwand des Vereins für diese Veranstaltung - € 3.377,90. Programm und Teilnehmerliste – Anlage 3.

## **7. Beginn Planung FRC2021 in Montreal**

- Unterstützung der Fascia Research Society bei der Planung des internationalen Fascia Research Congress 2021 am 13. – 15. September 2021 in Montreal. Hierzu wöchentliche Zoom-Konferenzen und diverse Recherchen sowie administrative Tätigkeiten. (<https://fasciacongress.org/2021-congress/>)

## **8. Technogel-Studie**

- Planung und Durchführung einer Studie zur Evaluation sowie Training der Palpations-Fertigkeit von Manualtherapeuten. Hierzu wurden unterschiedlich steife Kunststoff-Gel-Kissen der Firma Technogel benutzt, die speziell dafür angefertigt wurden. Durchführung und Auswertung der Studie erfolgte an der Uni Ulm & TUM. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin konnten Frau Katja Bartsch MSc gewonnen werden. Beschaffungskosten der Gel-Kissen von Technogel waren € 1.604,79. Die Ergebnisse sollen in einem wissenschaftlichen Journal publiziert werden (aktuell eingereicht beim J Bodyw Movem Ther).

## **9. Weitere-Studien**

Folgende Studien wurden in Zusammenarbeit mit Frau Katja Bartsch & Dr. Robert Schleip geplant:

- Ausweitung der Technogel-Studie zu einem Vergleich unterschiedlicher Steifigkeits-Messmethoden für menschliche Gewebe. An einem 4-lagigen Schichtmodell unterschiedlich steifer Gelkissen werden die folgenden Messmethoden miteinander verglichen: Scherwellen-Ultraschall-Elastografie, Kompressions-Elastographie, MyotonPRO, IndentoPRO, Durometer, Ultraschallmessung nach Jafari.
- Delphi Expertenbefragung zum Foam Rolling (gemeins. Studie mit Prof. Jürgen Freiwald u. Kollegen)

## **10. Mitgliederversammlung**

- In diesem Kalenderjahr fand keine Mitgliederversammlung statt.
- Die nächste reguläre Mitgliederversammlung ist auf Mitte 2020 geplant. Ein satzungsgemäße und rechtzeitige Einladung der Mitglieder wird ab März vorbereitet.

## 11. Veröffentlichungen

Die folgenden Veröffentlichungen wurden von Vorstandsmitgliedern des Vereins in wissenschaftlichen *peer reviewed* Zeitschriften in diesem Kalenderjahr im Feld der Faszienforschung publiziert:

- Fascial nomenclature: Update on related consensus process. Schleip R, Hedley G, Yucesoy CA. Clin Anat. 2019 (7):929-933.
- Effects of Self-myofascial Release Using a Foam Roller on Range of Motion and Morphological Changes in Muscle: A Crossover Study. Yoshimura A, Inami T, Schleip R, Mineta S, Shudo K, Hirose N. J Strength Cond Res. 2019. [Epub ahead of print]
- Active contractile properties of fascia. Schleip R, Klingler W. Clin Anat. 2019;32(7):891-895.
- Fascia Is Able to Actively Contract and May Thereby Influence Musculoskeletal Dynamics: A Histochemical and Mechanographic Investigation. Schleip R, Gabbiani G, Wilke J, Naylor I, Hinz B, Zorn A, Jäger H, Breul R, Schreiner S, Klingler W. Front Physiol. 2019;10:336.
- Regarding: Update on fascial nomenclature - An additional proposal by John Sharkey MSc, Clinical Anatomist. Schleip R, Adstrum S, Hedley G, Stecco C, Yucesoy CA. J Bodyw Mov Ther. 2019; 23(1):9-10.

München, den 28.01.2020